**Согласовано Утверждаю Заведующий филиалом Заведующий МБДОУ**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.И. Тихонова детский сад «Ласточка»**

 **\_\_\_\_\_\_\_\_ С.В. Грибенникова**

***РЕЖИМ ДНЯ***

***С КОМПЛЕКСОМ ЗАКАЛИВАЮЩИХ ПРОЦЕДУР***

***В РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЕ***

***ДЕТСКОГО САДА «ЧЕБУРАШКА»-***

***филиала МБДОУ детского сада «ЛАСТОЧКА»***

|  |  |
| --- | --- |
| **Приём. Осмотр детей.** |  **7.30- 8.10** |
| **Утренняя гимнастика. Игры.** |  **8.10- 8.25** |
| **Водные процедуры.** |  **8.25- 8.30** |
| **Подготовка к завтраку. Завтрак.** |  **8.30- 8.50** |
| **Подготовка к непосредственно образовательной деятельности.** |  **8.50- 9.00** |
| **Непосредственно образовательная деятельность.** |  **9.00- 11.00** |
| **Второй завтрак.** | **10.00- 10.10** |
| **Прогулка ( игры, наблюдения, беседы).**  | **11.00 – 12.00** |
| **Подготовка к обеду. Обед.** |  **12.00- 12.30** |
| **Точечный массаж для ног, воздушные ванны.** |  **12.30- 12.45** |
| **Дневной сон.** | **12.45- 15.00** |
| **Постепенный подъём, воздушно-водные процедуры.** | **15.00-15.25** |
| **Подготовка к полднику. Полдник.** | **15.25 – 15.40** |
| **Театрализованная деятельность** | **15.40-16.00** |
| **Прогулка (игры, труд, самостоятельная деятельность).** | **16.00 – 17.30** |
|  **Уход детей домой.** | **17.00-17.30** |